

MENU DES ECOLES DE LOURDE/ST PE D'ARDET

lundi	mardi	jeudi	vendredi
DU 16 AU 20/01/23			
carottes rapées aux raisins secs	potage de légumes	œuf mimosa	feuilleté au fromage
filet de volaille rôti	hachis parmentier	pizza végétarienne	cabillaud à la crème
pdt sautées/ haricots verts	salade verte	carré frais	riz jaune aux légumes
crème aux œufs	pomme au four	compote de poire	gâteau roulé à la confiture
DU 23 AU 27/01/23			
betteraves rouges		flan de courgettes	potage carotte
sauté de porc	couscous boulettes de bœuf	curry de lentilles (dahl)	gratin de colin aux crevettes
gratin de choux fleur et pomme de terre	semoule légumes et bouillon	salade	brocolis et pomme vapeur
yaourt nature	poire au sirop	panacotta	ebly au lait vanillé
DU 30 AU 03/03/23			
concombre à la grèque	potage tomate	salade de choux et pommes	crêpe jambon fromage
nuggets de poulet ketchup	lasagne de bœuf	croustini au fromage et raisin (tranche de pain complet)	filet de saumon au citron
potatoes	salade verte	pomme de terre au four farcie aux légumes	quinoa aux petits légumes
crème caramel	ananas	compote de pommes	gâteau au chocolat
DU 06 AU 10/02/23			
celeri rapé mayonnaise	salade de choux fleur aux noisettes	œuf parfait salade	potage courgette/vache qui rit
rôti de porc	sauté de bœuf provençal	lasagne ricotta épinard	poisson pané
purée de carotte	piperade et courgette	fromage	riz ratatouille
fromage blanc	salade de fruits	salade d'oranges	tiramisu aux fruits rouges