Situation géographique

Au sud de la région Midi-Pyrénées et de la Haute-Garonne, dans le Haut-Comminges, canton de Barbazan, Saint Pé d'Ardet appartient aux Frontignes. avec Antichan des Frontignes, Lourde, Ore, Frontignan de Comminges, Galié, Génos, Malvézie, Mont de Galié.

Situé au pied du massif du Gar (1786m) et du col des Ares (850m), à une altitude d'environ 600m, le village est construit sur un éperon rocheux, à proximité d'un lac d'origine glaciaire, au pied du col du Bouchet dominé par les rochers escarpés de Tarride.

A 120 km au sud de Toulouse et 75km à l'est de Tarbes, le village se trouve à mi-chemin de St Gaudens (22km) et de l'enclave espagnole du Val d'Aran, ce qui lui confère une situation privilégiée à proximité de l'Espagne, des sommets des Pyrénées Centrales et de Bagnères de Luchon (26 km), non loin de la célèbre cathédrale de St Bertrand de Comminges (13km), étape importante sur la route de St Jacques de Compostelle.

Avec une superficie d'environ 3,5 km^2 le village comptait en 2012 une population de 131 habitants.